

GCO027

GARDIEN D'IMMEUBLE CONCIERGE

7

Sécurité et prévention des risques professionnels

OBJECTIFS

- **Connaître** les gestes qui sauvent
- **Connaître** les bons gestes et les bonnes postures de travail
- **Savoir** identifier les différents risques incendie chimique et électrique
- **Connaître** les différentes règles de base de sécurité liées à l'utilisation du matériel d'entretien

NIVEAU & PUBLIC

SPÉCIALISATION

Gardiens, concierges

Prérequis : aucun

MODALITÉS DE PARTICIPATION

Durée : 2 jours (soit 16 heures)

Moyens pédagogiques : Cas pratiques - Support pédagogique Quiz d'évaluation finale

Matériel nécessaire : vidéo projecteur, paper-board

Effectif maximum : 20

INTERVENANT

Formateur : Expert certifié Bureau Veritas

Validé par le Bureau de la Commission Formation FNAIM

TARIFS

Adhérent FNAIM : 220 € HT

Non Adhérent FNAIM : 320 € HT

PROGRAMME

I - CONNAISSANCE DES GESTES QUI SAUVENT

- 4 étapes pour porter secours
- Saignement
- Etouffement
- Inconscience
- Arrêt cardiaque
- Malaise cardiaque

II - TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES

- Les symptômes et les causes
- Les principales pathologies
- Principes généraux de manutention
- Application au poste de travail

III - INVENTAIRE DES RISQUES INCENDIE, CHIMIQUE, ÉLECTRIQUE

- Les différents risques d'incendie dans une résidence
- Les différents risques chimiques dans une résidence
- Les différents risques électriques dans une résidence

IV - RÈGLES DE BASE DE SÉCURITÉ ET DE PROTECTION

- Qu'est-ce qu'un Equipement de Protection Individuelle ?
- Comment utiliser un matériel de propreté et d'entretien en toute sécurité